



INVESTIGACIÓN

FORMATO RAE

Código:	005-F-37
Versión:	2
Fecha:	2014-04-08
Página:	1 de 6

Ciudad y fecha	Cartago. 25 de Mayo del 2023
Institución	Sor María Juliana
Título	Cherry Blossom
Autores	Alex De la Cruz Basante Mariana Román Guapacha Leidy Yuliana Arias Cano Juan José Monsalve Bedoya Laura Alejandra Torres Osorio Katherine Marín Rico Valentina Álzate Zapata
Asesores del proyecto	German Castaño López Carolina Castañeda Marlene Rocío Moscoso Quiceno Sonia Godoy Hortúa
Línea de Investigación	Ciencias Sociales
Pregunta de Investigación	¿Cómo se manifiestan los trastornos de ansiedad y depresión en los adolescentes?
El problema	La depresión en adolescentes es un problema de salud mental grave que provoca sentimientos de tristeza constante y la pérdida de interés para realizar las actividades diarias, provocando problemas emocionales y físicos que cambian el comportamiento de las personas. Considerando que la salud mental ha sido un tema ignorado y a veces tratado como irrelevante por la sociedad, especialmente en el ámbito educativo en donde los niños y jóvenes presentan actitudes y comportamientos, como angustia, problemas académicos, agresividad con los amigos y en la casa. Es por esta razón que el proyecto pretende conocer más profundamente estos trastornos mentales de los adolescentes e identificar las principales causas y riesgos relacionados con la ansiedad y la depresión en los estudiantes de los grados octavo de la Institución educativa, y generar recomendaciones para la prevención y el tratamiento de estas condiciones en este grupo poblacional.



Objetivos	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar las causas y efectos de ansiedad y depresión en los jóvenes de 13 a 15 años del municipio de Cartago, Valle del Cauca.</p> <p>Objetivos Específicos</p> <ol style="list-style-type: none">1. Conocer las manifestaciones de ansiedad y depresión en los estudiantes entre 13 y 15 años del municipio de Cartago, Valle del Cauca.2. Proponer estrategias para el manejo de los trastornos de ansiedad y la depresión en los adolescentes.3. Identificar las causas de la ansiedad y depresión en los jóvenes de 13 a 15 años en Cartago, Valle del Cauca
Metodología de Investigación	<p>Fase 1 - Recolección de información: Se realizó una recolección de información por medio de textos extraídos de internet y diversos libros acerca de los trastornos mentales más conocidos como la ansiedad y la depresión, sus causas de aparición y las maneras en las que se manifiestan.</p> <p>Fase 2 - Aplicación: Se elaboró y aplicó una encuesta por medio de formularios en línea.</p> <p>Fase 3 - Análisis: Se hicieron análisis y discusiones de los resultados obtenidos por medio de las encuestas.</p> <p>Fase 4 - Conclusiones: Se obtuvieron conclusiones parciales y se realizaron comparaciones con las estadísticas nacionales acerca de los trastornos mentales.</p> <p>Durante la Feria Empresarial de Cotecnova se expuso el proyecto de investigaciones, sus objetivos y propuestas, generando así cierto grado de concientización en los diversos oyentes.</p>
Resultados	<p>Realización de encuestas y formularios por medio de métodos en línea obteniendo así conclusiones de cuál es el porcentaje de estudiantes con alguna enfermedad de salud mental y posibles causas o variables que sean los detonantes de estos problemas.</p> <p>El proyecto en general obtuvo resultados tanto positivos como negativos sobre las manifestaciones, causas y consecuencias de la ansiedad y depresión en los adolescentes de nuestro entorno, dándonos a entender que aún podemos evitar el riesgo de obtener algún trauma, trastorno o inseguridad que puedan ser causados por experiencias negativas. También para la parte negativa podemos identificar sus causas y consecuencias por lo cual para</p>



Código:	005-F-37
Versión:	2
Fecha:	2014-04-08
Página:	3 de 6

Conclusiones

ambas partes positivas y negativas **podemos ofrecer ayuda e información** para saber enfrentar y mejorar en su salud mental y vida.

La muestra de encuestados corresponde a 67 estudiantes de los grados octavos y sus respuestas de la encuesta aplicada, y con ello pudimos determinar qué, el 25.4% de los encuestados han sufrido un trauma, en su mayoría familiares (44.4%), al igual que descubrimos los mayores miedos de los estudiantes encuestados que son: el 46.2% tienen miedo de perder a alguien y el 28.3% le temen a su futuro. La mayoría de estudiantes se llevan mejor con sus compañeros de clase, esto debido a la cercanía de edad que les produce más confianza al momento de compartir con ellos. Algo un poco sorprendente fue hallar que el 47.8% de los encuestados se sienten ajusto con su cuerpo a pesar de los estereotipos actuales de belleza, mientras que debido a estos, el 31.3% a veces y el 20.9% NO se siente ajusto con este. Esto nos lleva a la cifra de 25 estudiantes que dicen que de haber la oportunidad, cambiarían cosas de sí mismos (37.3%). Estudios científicos muestran que los trastornos de Ansiedad y Depresión son hereditarios, por lo que se incluyó en la encuesta si habían antecedentes de estos en el núcleo familiar, lo cual nos dio a entender que el 31.3% de los estudiantes han presentado trastornos de Ansiedad y Depresión en su familia, mientras que el 35.8% desconocen sobre ello.

En conclusión el proyecto obtuvo resultados tanto positivos como negativos sobre las manifestaciones, causas y consecuencias de la ansiedad y depresión en los adolescentes de nuestro entorno, dándonos a entender que aún podemos evitar el riesgo de obtener algún trauma, trastorno o inseguridad que puedan ser causados por experiencias negativas. También para la parte negativa podemos identificar sus causas y consecuencias por lo cual para ambas partes positivas y negativas podemos ofrecer ayuda e información para saber enfrentar, mejorar en su salud mental y su vida.

Ospina-Ospina, F. D. C., Hinestrosa-Upegui, M. F., Paredes, M. C., Guzmán, Y., & Granados, C. (2011). Síntomas de ansiedad y depresión en adolescentes escolarizados de 10 a 17 años en Chía, Colombia. *Revista de salud pública*, 13(6), 908-920.

Bibliografía

Alonso, A. G. (2009). La depresión en adolescentes. *La salud mental de las personas jóvenes en España*, 85.

Sanabria-Mazo, J. P., Useche-Aldana, B., Ochoa, P. P., Rojas-Gualdrón, D. F., & Sanz, A. (2021). Impacto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental en Colombia. *Editorial CES*.



Corporación
de Estudios
Tecnológicos
del Norte del Valle

INVESTIGACIÓN

FORMATO RAE

Código:	005-F-37
Versión:	2
Fecha:	2014-04-08
Página:	4 de 6

Alianzas estratégicas

Observaciones

ELABORÓ

APROBÓ

DIA _____ MES _____ AÑO _____

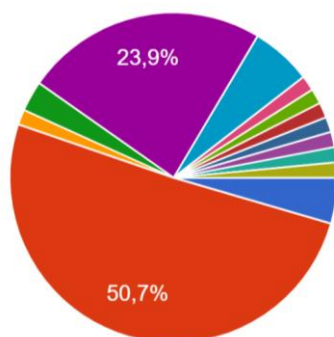
DIA _____ MES _____ AÑO _____



Código:	005-F-37
Versión:	2
Fecha:	2014-04-08
Página:	5 de 6

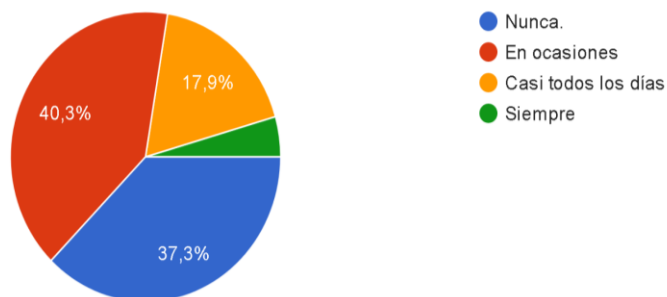
ANEXOS

Cuando los estudiantes encuestados se sienten mal dicen recurrir a:



- ❖ Mamá. 50.7% (34 personas)
- ❖ Papá. 4.5% (3 personas)
- ❖ Hermano/a. 1.5% (1 persona)
- ❖ Familiar. 3% (2 personas)
- ❖ Amigos/a. 23.9% (16 personas)
- ❖ Nadie. 10.5% (7 personas)
- ❖ Depende. 1.5% (1 persona)

Se le preguntó a los estudiantes si tenía algún problema para descansar o dormir y con qué frecuencia y estos fueron los resultados



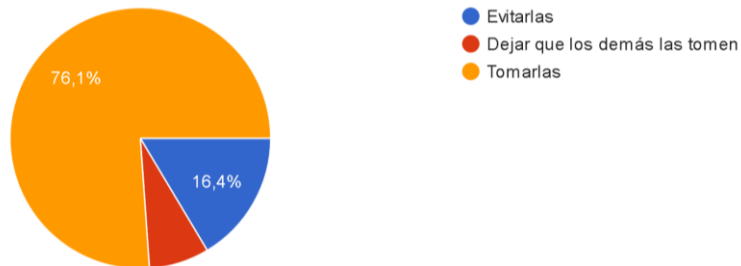
- ❖ Nunca. 37.3% (25 personas)
- ❖ En ocasiones. 40.3% (27 personas)
- ❖ Casi todos los días 17.9% (12 personas)
- ❖ Siempre 4.5% (3 personas)

Nota: Este formato fue tomado de una de las convocatorias de Colciencias y adaptado de acuerdo a las necesidades del contexto. Los derechos de su uso pertenecen a dicha entidad.



Código:	005-F-37
Versión:	2
Fecha:	2014-04-08
Página:	6 de 6

Al preguntarle a los encuestados "A la hora de tomar decisiones ¿qué prefieres?" estos fueron los resultados



el 71.1% (51 personas) prefieren tomar las decisiones mientras que el 16.4% (11 personas) prefieren evitarlas por tanto el 7.5% (5 personas) deciden dejar que otros tomen las decisiones por ellos.